

ZAKRES OBOWIĄZKÓW OPIEKUNA

Definicje:

Zleceniodawca - podmiot zlecający realizację zadań opiekuńczych - jesiennie.pl

Opiekun - osoba świadcząca usługi opiekuńcze na zlecenie jesiennie.pl

Podopieczny - osoba objęta opieką (osoba starsza, chora lub niesamodzielna)

Klient - osoba, rodzina zlecająca opiekę jesiennie.pl

Preambuła

Wszystkie czynności realizowane w ramach opieki, powinny być skoncentrowane stricte na Podopiecznym. Ważne jest zapewnienie najlepszego komfortu funkcjonowania osobie objętej opieką w miejscu bezpośredniego jej przebywania. Czynności dodatkowe, zlecane przez Klienta, które nie obejmują bezpośrednio dobra Podopiecznego są czynnościami, które Opiekun może wykonać dobrowolnie (np. prace ogrodowe, mycie okien w całym domu, gotowanie posiłków osobom nie objętym opieką) i nie wchodzą w zakres obowiązków Opiekuna.

Do podstawowego zakresu obowiązków opiekuna należy:

- 1) opieka higieniczna - zmiana pieluchy, mycie całościowe: w łóżku lub pod prysznicem (w zależności od stanu zdrowia osoby starszej),
- 2) opieka pielęgnacyjna - pielęgnacja skóry (zapobieganie odleżynom, kremowanie, balsamowanie), mycie głowy, golenie, obcinanie paznokci, dbałość o wygląd i samopoczucie psychiczne osoby starszej,
- 3) podawanie zaleconych leków (przygotowanych i porcjowanych przez rodzinę),
- 4) umawianie wizyt lekarskich,
- 5) transfer z łóżka na wózek, asysta w trakcie przemieszczania się Podopiecznego,
- 6) zaznajomienie się z zasadami funkcjonowania domu i rutyną dnia Podopiecznego,
- 7) robienie zakupów i przygotowywanie posiłków dla Podopiecznego (przestrzeganie diety, jeśli takowa jest zalecona przez lekarza), dbałość o to, by osoba objęta opieką jadła i przyjmowała odpowiednią ilość płynów,
- 8) utrzymanie czystości w miejscu przebywania podopiecznego, w tym: zmiana pościeli, ścielenie łóżka, mycie ram łóżka, przetarcie kurzy, odkurzanie, mycie podłogi, pranie, prasowanie rzeczy Podopiecznego,
- 9) towarzyszenie osobie objętej opieką: wspólne oglądanie TV, słuchanie radia, czytanie, rozmowy,

ZAKRES OBOWIĄZKÓW OPIEKUNA

- 10) drobne zabiegi prozdrowotne: ćwiczenia oddechowe, aktywizacja: zachęcanie do chodzenia, wykonywania czynności dnia codziennego poprzez asystowanie (nie wyręczanie), wspólne gotowanie, spacer, gry etc.,
- 11) informowanie rodziny i koordynatora opieki o sytuacjach szczególnych jak, złe samopoczucie, upadek, omdlenie etc.,
- 12) stały kontakt z rodziną i koordynatorem w sprawach dotyczących przebiegu opieki, stanu zdrowia podopiecznego, bieżących wydatków, potrzebnych środków pielęgnacyjno-higienicznych, zmiany ilości godzin pracy.
- 13) Ponadto, Opiekun powinien stosować się do wytycznych ujętych w dokumencie [STANDARD JAKOŚCI](#) jesiennie.pl.