

Usługi  
opiekuńcze  
świadczane  
przez  
jesiennie.pl

JESIENNIE.



JESIENNIE.

# Zespół jesiennie.pl – JAKOŚĆ- SUMIENNOŚĆ- EMPATIA

 JESIENNIE.PL

W jesiennie.pl. Pracują osoby, których celem pracy jest wdrożenie najlepszych praktyk OPIEKI w zakresie opieki nad osobami starszymi, chorymi i niesamodzielnymi w ich domu.

Usługi jesiennie.pl są kompleksowe i w pełni mobilne.

Pracownicy dojeżdżają do domów podopiecznych.

Działania zespołu oparte są na zdobytych podczas stażów zagranicznych doświadczeniach.

jesiennie.pl jako priorytetowe uznaje: JAKOŚĆ, FACHOWE WSPARCIE KLIENTÓW, EMPATIE, SUMIENNOŚĆ oraz KOMPLEKSOWĄ POMOC owspartą o geriatriczną, podologię, terapię zajęciową, rehabilitację, dietetykę, logopedię i kosmetykę. Najważniejsze dla nas jest zaufanie, troska o podopiecznego i jego rodzinę.



## O firmie

---

Firma jesiennie.pl usługi opiekuńcze świadczy na terenie miast: **Poznań, Wrocław i Łódź** oraz w bezpośredniej ich okolicy.

Przed podjęciem określonej formy współpracy pracownicy jesiennie.pl spotykają się z rodzinami lub reprezentantami osób starszych w celu zapoznania się z samymi podopiecznym i ich bliskimi.

Omawiane są najkorzystniejsze formy opieki.

Po rozmowach i stworzeniu profilu osoby poddanej opiece dokonuje się wyboru odpowiedniego opiekuna. Zostaje dopasowany właściwy zakres i charakter opieki zgodny oczekiwaniami.

W razie wątpliwości dotyczących stanu zdrowia osoby starszej, wymiaru i formy opieki, pytań lub uwag istnieje możliwość stałego kontaktu z koordynatorem, który posiada doświadczenie i wiedzę na temat opieki osób starszych i niesamodzielnych w ich domu.

Domeną firmy jesiennie.pl jest prowadzenie przejrzystej dokumentacji w formie dziennych i tygodniowych sprawozdań.

Umowy firmy zabezpieczają w sposób fachowy interesy podopiecznych i jego rodziny.

## Obowiązki opiekunów jesiennie.pl

opieka pielęgnacyjna

opieka higieniczna

zabiegi prozdrowotne

towarzyszenie

robienie zakupów

podawanie leków

sprzątanie w miejscu  
przebywania osoby  
starszej

permanenty kontakt z  
rodziną,  
koordynatorem i  
menadżerem opieki

Kontakt z służbami  
medycznymi (lekarzem,  
pielęgniarką), W RAZIE  
POTRZEBY.



# Dodatkowe usługi



Założeniem firmy jesiennie.pl jest przede wszystkim dbałość o dobro i polepszenie komfortu funkcjonowania osoby starszej, dlatego kompleksowe podejście do opieki jest kluczowe!!!

W związku z tym firma podjęła współpracę z niezbędnymi do wypełnienia założonych celów podmiotami, takimi jak:

Geriatra

Rehabilitant

Podolog

Terapeuta zajęciowy

Kosmetyczka

Logopeda

# Wypożyczalnia sprzętu medycznego

W ofercie firmy widnieje również możliwość wypożyczenia sprzętu, jak: łóżka rehabilitacyjne, wózki inwalidzkie.

Menadżer i koordynator opieki doradzi jak dokonać refundacji za zakupiony materac przeciwoleżynowy oraz pampersy i podkłady.

Klient powinien być poinformowany, że nie musi zakupywać łóżka rehabilitacyjnego (wyposażonego w wyciągi i barierki), czy wózka inwalidzkiego (renomowanego producenta Vermeiren) – może wymienione sprzęty wypożyczyć na czas rekonwalescencji osoby chorej.



## Usługa – Opieka Pielęgnacyjna

Osoby starsze lub chore często mają trudności z utrzymaniem prawidłowej higieny swojego ciała. Powodem tego jest osłabienie organizmu, strach przed bólem, ogólna apatia, indywidualne uprzedzenia, wiek starczy- demencja.

Dlaczego tak ważne jest utrzymywanie chorego w czystości?

regularne mycie ciała, balsamowanie, przyczyniają się do poprawy funkcjonowania skóry, pobudzenia krążenia obwodowego, polepszenia samopoczucia osoby starszej lub chorej.

poprzez zabiegi pielęgnacyjne podopieczny zmuszony jest do wykonywania ruchów czynnych lub biernych – pracownicy jesienne.pl dbają o poprawę sprawności ruchowej seniora, co np. przeciwdziała pojawianiu się odparzeń, odleżyn, czy przykurczów w obrębie ciała.

golenie, umycie głowy, ułożenie włosów, obcięcie i pomalowanie paznokci, to czynności, które wymagają poświęcenia czasu ze strony najbliższych – opiekunowie zespołu w ramach godzin swojej pracy gotowe są do wykonania w/w zabiegów- przyczyniając się w ten sposób do zwiększenia komfortu i pozytywnego nastroju u podopiecznych.



## Porządek w miejscu przebywania podopiecznego

Istotnym warunkiem zachowania zdrowia i polepszenia samopoczucia osób, którym się opiekujemy jest utrzymanie porządku w miejscu ich funkcjonowania. Opiekunowie bez problemu zetrą kurze, przemyją ramy łóżek, uporządkują ubrania chorego i wykonają wszelkie czynności porządkowe, tak by osoba starsza lub chora mogła przebywać w czystym otoczeniu i panującym ładzie. Jeśli to możliwe, zachęcają podopiecznych do wykonywania łatwych prac domowych.

**PONAD TO!** osoba starsza czy chora, jak sam opiekun podczas wykonywania wspólnych porządków mają możliwość lepszego poznania siebie ---->co często skutkuje zmniejszeniem dystansu w relacji podopieczny – opiekun.







# Usługa - Opieka higieniczna

---

 JESIENIE.PL

Osoby starsze i chore ze względu na swoje ograniczenia sprawności fizjologicznej zmuszone są nierzadko do korzystania z pielucho-majtek, podpasek, pampersów.

Dla większości z nich jest to problem, który ich ogranicza i krępuje. Częstokroć muszą polegać na najbliższych, którzy z kolei czują duży dyskomfort psychiczny, a nawet stres przed opieką higieniczną swoich najbliższych krewnych w szczególności rodziców.

# Podejście opiekuna podczas wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych

Przeszkoleni opiekunowie firmy jesiennie.pl wiedzą w jaki sposób pracować z podopiecznym, by przezwyciężyć barierę wstydu, jednocześnie przestrzegając warunki zachowania intymności. Oprócz higieny (mycia) miejsc intymnych, opiekunowie stosują kremy i maści zalecone.

W sposób sprawny pomogą w korzystaniu z toalety osobom bardziej samodzielny. W razie pojawienia się odparzeń lub odleżyn, czy innych dolegliwości w okolicach miejsc intymnych szybko poinformują o zmianach na skórze osób starszych innych odpowiedzialnych za podopiecznego.

Wiemy jak istotna jest dbałość o zmianę pościeli i podkładów higienicznych osób starszych i chorych. Zespół jesiennie.pl zadba o to, by podopieczni w swoich łóżkach mieli zawsze czystą, świeżą pościel, wymienione podkłady, oraz odpowiednio zaścielone miejsca wypoczynku lub stałego przebywania.

# Usługa - Towarzyszenie

e



Osoby starsze lub chore większość swojego czasu spędzają w samotności.

Pozostali członkowie rodziny zwykle zmuszeni są wykonywać pracę zawodową, dlatego nie mają wiele czasu dla swoich bliskich.

Osoba wymagająca opieki nierzadko czuje się niechciana, niepotrzebna, bezradna i zagubiona.

Zachowanie niezależności osób starszych lub chorych jest działaniem priorytetowym, dlatego opiekunowie [jesiennie.pl](http://jesiennie.pl) asystują w zadaniach związanych z dbałością o gospodarstwo domowe. W tym wypadku do zadań opieki należy: robienie zakupów, wspólne gotowanie, pranie, prasowanie czy załatwianie spraw urzędowych.

# Towarzyszeni

e



Download from  
Dreamstime.com

Wiele osób starszych lub chorych pragnie nadal mieć możliwość podtrzymywania pasji, jak zbieranie znaczków, malowanie, robienie na drutach, szydełku, haftowanie. Opiekunowie dbają o to, by osoby te mogły nadal z entuzjazmem oddawać się przyjemnościom, które są dla nich ważne, tym samym poprawiają ich samopoczucie.

Osoby starsze, a szczególnie z demencją bardzo wyraźnie pamiętają czasy przeszłe w których żyli. Ujawnia się u nich chęć opowiadania o tym co się wydarzyło jak byli małymi dziećmi, młodymi małżonkami, o relacji z rodzeństwem, dziećmi, znajomymi itp. Opiekunowie zawsze z cierpliwością wysłuchają opowieści starszych osób, u których możliwość rozmowy przynosi ulgę i wpływa korzystnie na podwyższenie ich poczucia wartości, szczególnie w momencie kiedy zostaje ono zachwiane przez chorobę.

Ponadto pracownicy jesiennie.pl chętnie poczytają, rozwiążą wspólnie z podopiecznym krzyżówki, zachęcą do zabaw intelektualnych i innych czynności, które wpływają bardzo pozytywnie na procesy myślowe osób starszych.

# Asysta podczas podróży



Jesiennie.pl dostarcza unikatowy serwis dla tych rodzin, które życzą sobie, by opiekunowie towarzyszyli ich najbliższym w trakcie podróży, wycieczek lub wakacji.

Zdarzają się sytuacje, kiedy starszy rodzic, teść, krewny mieszka daleko, a chcielibyście by przyjechał do Was w odwiedziny, lub osoba starsza pragnie pojechać do innego miasta, czy kraju w celu turystycznym.

# Podopieczny z opiekunem w podróży

W tym zadbają o:

przygotowanie planu podróży,

dokonanie odpowiednich rezerwacji,

przygotowanie dokumentów potrzebnych do podróży,

pakowanie rzeczy do podróży,

bezpieczeństwo i komfort funkcjonowania w trakcie wyprawy (pomoc w wejściu na pokład samolotu, pociągu, czy autobusu, asysta przy przemieszczaniu się z bagażem, towarzyszenie w trakcie przesiadek, pomoc w zapewnieniu wózka inwalidzkiego, umieszczeniu bagażu podręcznego, lub zajęciu miejsca, przypilnowanie brania leków na czas, dbałość o odpowiednie pożywienie i wypoczynek, oraz schludny wygląd podopiecznego.

# Usługa – zabiegi prozdrowotne



Zabiegi prozdrowotne to takie, które mają na celu utrzymanie zdrowia na odpowiednim poziomie.

Opiekunowie jesiennie.pl doskonale wiedzą, że zarówno w przypadku osób leżących, jak i chodzących należy wykonywać ćwiczenia czynne i bierne z podopiecznym.

Poprzez wykonywanie ćwiczeń poprawia się między innymi samopoczucie, krążenie i metabolizm, zmniejsza się ryzyko zakrzepowego zapalenia żył, czy bolesnych przykurczów i zaników mięśni u osób starszych lub chorych.

U osób leżących wskazane są głównie ćwiczenia bierne. W ich zakres wchodzi: zmiana pozycji ciała przynajmniej co dwie godziny (profilaktyka odleżynowa), sadzanie chorego, ćwiczenia bierne palców nóg i rąk, zginanie podudzi, łokci, odwodzenie i przywodzenie kończyn, delikatny masaż wzdłuż mięśni kończyn, pośladków, brzucha, oraz ćwiczenia oddechowe.

## Aktywacja seniora

Podczas wspólnie spędzanego czasu opiekunowie [jesiennie.pl](http://jesiennie.pl) zachęcają podopiecznych do ćwiczeń oddechowych np. w formie zabawy, oraz ruchowych jak: poruszanie palcami rąk, nóg, zginanie i obroty nadgarstków, stóp, zginanie kolan i łokci, gry i zabawy mobilizujące do ruchu, oraz spacer z podopiecznym, który jest najlepszą formą aktywizacji ruchowej.

### GIMNASTYKA DLA SENIORÓW

#### Korzyści z aktywności fizycznej





# Leki, dieta, pomiar cukru i ciśnienia



Zwykle osoby starsze i chore mają przypisane przez lekarzy leki, które przyjmują permanentnie. Nasze opiekunki zadbają, by leki te zostały podane w odpowiednich proporcjach i porach dnia.

W razie zaleceń specjalistów odnośnie przestrzegania diety u podopiecznego, osoby zespołu również zadbają o odpowiedni dobór produktów, tak by zostały zachowane normy przyjmowanych produktów żywieniowych. W sytuacji potrzeby, opiekunki posiadają również wiedzę dotyczącą badania ciśnienia tętniczego krwi i pomiaru wskaźnika poziom cukru u podopiecznego.

# PODSUMOWANIE



 JESIENNIE.PL

Zespół jesiennie.pl zapewnia seniorom i chorym profesjonalną opiekę w domu wykonywaną przez doświadczone opiekunki osób starszych. Dzięki temu, że opieka świadczona jest w domu podopiecznych mogą oni zawsze czuć się bezpiecznie i komfortowo.

Jesiennie.pl dba o najwyższą jakość opieki, dlatego zatrudnia wyłącznie wykwalifikowane opiekunki osób starszych.

Opiekunki nie tylko posiadają wieloletnie doświadczenie w opiece nad osobami starszymi, ale także lubią swoją pracę i wkładają w nią całe swoje serce. Dlatego klient może być pewien, że bliski będzie w dobrych rękach i otrzyma opiekę, na jaką zasługuje.